

 Total Life Energy Plan	Transport (Shu) Point 五输穴					Source Points 原穴	Connecting Points 络穴	Cleft points 郄穴
	Well Points 井穴	Spring Points 荥穴	Stream Points 俞穴	River Points 经穴	Sea Points 合穴			
Six Yin Meridians								
Phase	(Wood)	(Fire)	(Earth)	(Metal)	(Water)			
Lung Meridian (LU)	shao shang (Lu11) 少商	yu ji (Lu10) 鱼际	tai yuan (Lu9) 太渊	jing qu (Lu 8) 经渠	chi ze (Lu5) 尺泽	tai yuan (Lu 9) 太渊	lie que (Lu 7) 列缺	kong zui (Lu 6) 孔最
Kidney Meridian (KI)	yong quan (Ki1) 涌泉	ran gu (Ki 2) 然谷	tai xi (Ki 3) 太溪	fu liu (Ki 7) 复溜	yin gu (Ki10) 阴谷	tai xi (Ki 3) 太溪	da zhong (Ki 4) 大钟	shui quan (Ki 5) 水泉
Liver Meridian (LR)	da dun (Lr 1) 大敦	xing jian (Lr 2) 行间	tai chong (Lr3) 太冲	zhong feng (Lr 4) 中封	qu quan (Lr 8) 曲泉	tai chong (Lr 3) 太冲	li gou (Lr 5) 蠡沟	zhong du (Lr 6) 中都
Heart Meridian (HT)	shao chong (Ht 9) 少冲	shao fu (Ht 8) 少府	shen men (Ht 7) 神门	ling dao (Ht 4) 灵道	shao hai (Ht 3) 少海	shen men (Ht 7) 神门	tong li (Ht 5) 通里	yin xi (Ht 6) 阴郄
Spleen Meridian (SP)	yin bai (Sp 1) 隐白	da du (Sp 2) 大都	tai bai (Sp 3) 太白	shang qiu (Sp 5) 商丘	yin ling quan (Sp 9) 阴陵泉	tai bai (Sp 3) 太白	gong sun (Sp 4) 公孙	di ji (Sp 8) 地机
Pericardium Meridian (PC)	zhong chong (Pc 9) 中冲	lao gong (Pc 8) 劳宫	da ling (Pc 7) 大陵	jian shi (Pc 5) 间使	qu ze (Pc 3) 曲泽	da ling (Pc 7) 大陵	nei guan (Pc6) 内关	xi men (Pc 4) 郄门
Six Yang Meridians								
Phase	(Metal)	(Water)	(Wood)	(Fire)	(Earth)			
Large Intestine Meridian (LI)	shang yang (Li 1) 商阳	er jian (Li 2) 二间	san jian (Li 3) 三间	yang xi (Li 5) 阳溪	qu chi (Li 11) 曲池	he gu (Li 4) 合谷	pian li (Li 6) 偏历	wen liu (Li 7) 温溜
Bladder Meridian (BL)	zhi yin (Bl 67) 至阴	zu tong gu (Bl 66) 足通谷	shu gu (Bl 65) 束骨	kun lun (Bl 60) 昆仑	wei zhong (Bl 40) 委中	jing gu (Bl 64) 京骨	fei yang (Bl 58) 飞扬	jin men (Bl 63) 金门
Gallbladder Meridian (GB)	zu qiao yin (Gb 44) 足窍阴	xia xi (Gb 43) 侠溪	zu lin qi (Gb 41) 足临泣	yang fu (Gb 38) 阳辅	yang ling quan (Gb 34) 阳陵泉	giu xu (Gb 40) 丘墟	guang ming (Gb 37) 光明	wai qiu (Gb 36) 外丘
Small Intestine Meridian (SI)	shao ze (Si 1) 少泽	qian gu (Si 2) 前谷	hou xi (Si 3) 后溪	yang gu (Si 5) 阳谷	xiao hai (Si 8) 小海	wan gu (Si 4) 腕骨	zhi zheng (Si 7) 支正	yang lao (Si 6) 养老
Stomach Meridian (ST)	li dui (St 45) 厉兑	nei ting (St 44) 内庭	xian gu (St 43) 陷谷	jie xi (St 41) 解溪	zu san li (St 36) 足三里	chong yang (St 42) 冲阳	feng long (St 40) 丰隆	liang qiu (St 34) 梁丘
Triple Burner Meridian (SJ)	guan chong (Sj 1) 关冲	ye men (Sj 2) 液门	zhong zhu (Sj 3) 中渚	zhi gou (Sj 6) 支沟	tian jing (Sj 10) 天井	yang chi (Sj 4) 阳池	wai guan (Sj 5) 外关	hui zong (Sj 7) 会宗